



Préparer le terrain

Avant de lui remettre le téléphone, préparez les accès, convenez de règles simples et vérifiez ensemble que les protections fonctionnent. Le but : qu'il sache utiliser son appareil et demander de l'aide.

À faire avec votre enfant, sans chercher à tout régler en une seule soirée.

Commencer par son besoin

Demandez-lui à quoi servira le téléphone : joindre la famille, se déplacer, parler aux amis ou jouer. Choisissez ensemble les premières applications. Fixez un moment pour reparler de ce qui fonctionne après une semaine. Ce rythme est une proposition CyberFamille, à adapter à votre famille.

Un compte à lui, un rôle pour vous

Le compte personnel du parent et celui de l'enfant doivent rester distincts. Chez Apple, utilisez le partage familial et le parcours de compte enfant lorsque son âge l'exige. Chez Google, choisissez le parcours enfant et la supervision disponible. Indiquez sa véritable date de naissance. [\[A1\]](#) [\[G1\]](#)

Choisir le bon guide

Enfant sur iPhone : continuez avec le guide Temps d'écran. Enfant sur Android compatible : utilisez le guide Google et Family Link. Family Link sur l'iPhone du parent ne supervise pas un iPhone d'enfant comme un Android. Les comptes Google Workspace for Education ne sont pas gérés par Family Link. [\[G2\]](#)

Avant toute modification

Sur un téléphone déjà utilisé, sauvegardez ce qui compte avant d'effacer ou de transférer des données. Identifiez à qui appartient chaque compte. En cas de doute, arrêtez-vous avant une suppression : ce n'est pas une étape nécessaire pour simplement lire ces guides.



Les réglages essentiels

Verrouillage et mises à jour

Choisissez un code de verrouillage difficile à deviner, puis installez les mises à jour de l'appareil et des applications. Activez les mises à jour automatiques lorsque disponibles. Téléchargez les applications depuis les boutiques officielles. [C1]

Achats, contenu et contacts

Réglez les achats et le contenu dans l'outil parental de la plateforme, puis vérifiez les options de confidentialité de chaque application. Demandez à l'enfant de vous montrer qui peut lui écrire et voir son profil. Convenez de demander l'accord avant un nouvel achat. [A3] [G2]

Prévoir une vraie sauvegarde

Sur iPhone : Réglages > nom du compte > iCloud > Sauvegarde iCloud > Sauvegarder maintenant. Restez en Wi-Fi jusqu'à la fin et vérifiez la date de réussite et l'espace disponible. Les photos déjà synchronisées par Photos iCloud ne sont pas incluses dans cette sauvegarde. [A5] [A6]

Sur Android

Sur Android : Paramètres > Google > Tous les services; sous Sauvegarde et restauration, ouvrez Sauvegarde > Sauvegarder maintenant. Vérifiez le compte et les données incluses. Les menus varient; certaines applications ne sauvegardent pas toutes leurs données. [G8]

Pouvoir joindre un proche

Choisissez deux adultes à joindre. Avec leur accord, essayez un appel ordinaire. Pour apprendre le 911, faites une mise en situation avec un téléphone jouet, jamais un ancien cellulaire désactivé : il peut encore appeler le 911. En urgence réelle, appelez le 911. [Q1]

Une phrase à lui transmettre

« Si un message te fait peur ou te met mal à l'aise, tu peux venir m'en parler. On va regarder ça ensemble. » Discutez avant qu'un problème arrive; ne faites pas de la confiscation automatique la seule réponse à une demande d'aide.



Notre vérification avant de commencer

À retenir

Le contrôle parental soutient l'accompagnement. Il ne garantit ni le blocage de tous les contenus ni la sécurité dans chaque application. La liste sert à constater ce que vous avez vraiment vérifié, sans transmettre de données à CyberFamille.

- ☐ Nous savons quel compte appartient à l'enfant et quel compte appartient au parent.
- ☐ Le code de l'appareil et les mises à jour sont configurés.
- ☐ Nous avons essayé une limite et une demande d'autorisation sans achat payant.
- ☐ L'enfant sait joindre un proche même pendant les périodes limitées.
- ☐ Nous savons où vérifier la dernière sauvegarde et ce qu'elle couvre.
- ☐ Nous avons fixé une date pour revoir les règles.

Sources officielles consultées le 9 septembre 2026

[A1] Apple Canada — Créer un compte Apple pour votre enfant

[G1] Google — Créer un compte pour votre enfant

[G2] Google — Premiers pas avec Family Link

[C1] Gouvernement du Canada — Téléphones et tablettes

[A3] Apple Canada — Contrôle parental

[A5] Apple Canada — Sauvegarde iCloud

[A6] Apple — Méthodes de sauvegarde

[G8] Google — Sauvegarder ou restaurer des données Android

[Q1] Gouvernement du Québec — Apprendre aux enfants à utiliser le 911

Synthèse indépendante CyberFamille, préparée avec une assistance IA. Aucune approbation par les organismes cités. Procédures vérifiées dans la documentation; essai sur votre appareil à effectuer. Sources cliquables dans le PDF.